

Директор школы: _____ Монгуш С.С.

от « _____ » _____ 2023г

МЕНЮ на 24 апреля 2023г

МБОУ Шамбалыгской СОШ

Прием пищи	Раздел	Номер рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Завтрак	Горячее блюдо	54-30-2020	Омлет с морковью	200	48,56	14,7	21,7	6,8	281,2
	Закуска	54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20,69	7,0	9,0	0,0	109,1
	Хлеб	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	4	2,3	0,3	11,5	57,9
	Напиток	Пром.	Компот из сухофруктов	200	12	0,51	0	25,23	103
					Цена	85,25			
ОБЕД									
ОБЗ									
Завтрак	Горячее блюдо	54-30-2020	Омлет с морковью	200	48,56	14,7	21,7	6,8	281,2
	Хлеб	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	4	2,3	0,3	11,5	57,9
	Напиток	Пром.	Компот из сухофруктов	200	12	0,51	0	25,23	103
						Цена	64,56к	опеек	
ПОЛДНИК									
ОБЗ									
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	Пром.	Вафля	30	20,74	3,6	7,5	18,3	156,9
				Цена полдника	20,74р				
					Итого общая цена	85,30к	опеек		

МЕДИК _____

ПОВАР _____

КЛАДОВЩИК _____

