

Директор школы: *С.С. Могуш С.С.*  
 от « 13 » 03 . 2023г

МЕНЮ на 16 марта 2023г  
 МБОУ Шамбалыгской СОШ

Прием пищи	Раздел	Номер рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жир	Углеводы
	Закуска	Пром.	Творог со сметаной	50	10	79,5	5,4	5,75	1,2
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	100	23,56	140	20,78	11,2	9,95
	Гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	15	158	3,0	5,7	23,7
	Сладкое	Пром.	Чоко-Пай	30	20,69	129	1,39	5,4	18,9
	Хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	80	4	235	8,0	0,8	49,2
Напиток	54-7гн-2020	Какао с молоком	200	12	121,1	4,1	6,0	12,6	
			<b>Цена</b>		<b>85,25</b>				
<b>ОБЕД</b>									
ОБЕД ОВЗ	Закуска	Пром.	Творог со сметаной	50	10	79,5	5,4	5,75	1,2
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	100	23,56	140	20,78	11,2	9,95
	Гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	15	158	3,0	5,7	23,7
	Хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	80	4	235	8,0	0,8	49,2
	Напиток	54-7гн-2020	Какао с молоком	200	12	121,1	4,1	6,0	12,6
			<b>Цена</b>		<b>64,56</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>									
ПОЛДНИК ОВЗ	Полдник	Пром.	Печенье	20	8,74	92	1,5	3,4	13,6
	Напиток	54-7гн-2020	Какао с молоком	200	12	121,1	4,1	6,0	12,6
			<b>Цена полдника</b>		<b>20,74</b>				
		<b>Итого общая цена</b>			<b>85,30</b>				

МЕДИК *Саша* ПОВАР *Олег* КЛАДОВЩИК *Ков*

