




 Директор школы *Монгуш*
 от « *05* » *декабря* 2022г

МЕНЮ на 5 декабря 2022г
 МБОУ Шамбалыгской СОШ

Прием пищи	Раздел	Номер рецепт	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	38,56	73,6	1,7	4,9	5,8
	Сладкое	Пром.	Яблоко	75	20,69	30,3	0,3	0,3	6,7
			Вафля	30	10	156,9	3,6	7,5	18,3
	Хлеб	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	4	57,9	2,3	0,3	11,5
	Напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	12	26,4	0,2	0,0	6,4
			Цена		85,25				
ОБЕД ОВЗ									
ОБЕД ОВЗ	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	38,56	73,56	1,7	4,9	5,8
	Сладкое		Вафля	30	10	156,9	3,6	7,5	18,3
	Хлеб	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	4	57,9	2,3	0,3	11,5
	Напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	12	26,4	0,2	0,0	6,4
			Цена		64,56к	опеек			
ПОЛДНИК ОВЗ									
ПОЛДНИК ОВЗ	Напиток	54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	12	26,4	0,2	0,0	6,4
	Полдник		Чоко-Пай	30	8,74	129	1,39	5,4	18,9
			Цена полдника		20,74р				
			Итого общая цена		85,30к				
					опеек				

МЕДИК *С.А.* ПОВАР *Ондар* КЛАДОВЩИК *А.А.*